



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можарская  
средняя общеобразовательная школа №15

СОГЛАСОВАНО  
заместитель директора по  
УВР   
Ирина Анатольевна Галета  
Протокол №1  
от "30.08.2024"

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
Можарская СОШ № 15  
Василий Эдуардович  
Филиппов   
приказ № 88  
от "30.08.2024"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной программе ООО  
для обучающихся с расстройствами аутистического спектра  
(вариант ФАОП ООО 8.2)  
на 2024 – 2025 учебный год

Курагинский муниципальный район, Красноярский край 2024

## **Индивидуальный учебный план** для обучающихся по ФАОП ООО учащихся с РАС (вариант 8.2)

Индивидуальный учебный план (ИУП) разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня образовательных результатов и организации образовательной деятельности.

ИУП соответствует действующему законодательству РФ в области образования. ИУП разработан в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ООО), с учетом проекта примерной адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования (АООП ООО) обучающихся с ЗПР, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и школьного психолого-педагогического консилиума. ИУП обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

ИУП разрабатывается для обучающегося с ЗПР с учетом его индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей. В нем зафиксирован максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с РАС, приведен перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 часов и более 5848 часов.

ИУП реализуется в форме домашнего обучения для обучающихся с РАС.

ИУП содержит 10 предметных областей и коррекционно-развивающую область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающегося с РАС соответствующего года обучения. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся.

ИУП состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть ИУП** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей при реализации АООП ООО и учебное время, отводимое на их изучение обучающимся с РАС в 6-м классе.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка по причине особенностей психофизического развития обучающихся с РАС, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития. На изучение предмета «Иностранный язык» отводится 3 часа в неделю.

В ИУП предусмотрен 1 час в неделю на изучение учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в рамках предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» только в 5 классе.

Изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, посредством включения обучающегося во внеурочную деятельность по направлениям – физкультурно-спортивное и оздоровительное. Образовательная организация вправе по согласованию с родителями обучающегося с РАС заменить учебный предмет «Адаптивная физическая культура» на учебный предмет «Физическая культура» исходя из психофизических возможностей обучающегося и медицинских рекомендаций.

**Часть ИУП, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет время, отводимое на:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных предметов, как мера предупреждения образовательных дефицитов у обучающихся с РАС;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося с РАС.

В данной части в объеме 1 час в неделю введен учебный предмет «Информатика и ИКТ», в результате изучения которого у обучающегося с РАС будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7–9-х классах. В объеме 1 час в неделю предусмотрен учебный курс «Смысловое чтение», направленный на развитие читательской грамотности и коррекцию нарушений чтения обучающегося с РАС.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, физкультурно-спортивное и оздоровительное.

Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАОП ООО обучающихся с РАС определяет образовательная организация исходя из индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся с РАС.

**Коррекционно-развивающая область ИУП** включена во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с РАС и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме. На «Психокоррекционные занятия (психологические и дефектологические)» отводится 3 часа в неделю и на «Логопедические занятия» – 2 часа. Данные часы не учитываются при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на

коррекционно-развивающие курсы и 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

Формы промежуточной аттестации отражаются в ИУП в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией. Промежуточная аттестация для обучающихся с РАС может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся.

<b>Индивидуальный учебный план обучающегося с РАС (вариант 8.2) для 6-го класса</b>					
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>			<b>Форма промежуточной аттестации</b>
		<b>6-й класс</b>	<b>Самост. изучение</b>	<b>Всего</b>	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2	3	5	ВПР
	Литература	1	2	3	Тест
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1	2	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	2	3	5	ВПР
Общественно-научные предметы	История	1	2	3	Тест
	География	0,5	0,5	1	Интегрированная работа
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5	1	Тест
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1	Интегрированная работа
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1	Интегрированная работа
Технология	Труд (технология)	1	1	2	Интегрированная работа
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	1	1	2	Практическое выполнение нормативов. Устный зачет

<b>Итого</b>	<b>11</b>	15	<b>26</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Смысловое чтение	1	-		Работа с текстом
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при пятидневной учебной неделе)	<b>12</b>	<b>27</b>		
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)	<b>8</b>	<b>8</b>		
Коррекционно-развивающая область:	3	3		
Психокоррекционные занятия (психологические)	1	-		Листы индивидуальных достижений обучающихся
Психокоррекционные занятия (дефектологические)	1	-		Листы индивидуальных достижений обучающихся
Логопедические занятия	1	-		Листы индивидуальных достижений обучающихся
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		Педагогическое наблюдение
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>				
Разговоры о важном	1			Портфолио
Профориентация	1			Портфолио
Основы агрономии	1			Портфолио
Общая физическая подготовка	1			Портфолио
Функциональная грамотность – учимся для жизни	1			Портфолио
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>		